

4.Аннотация рабочей программы учебной дисциплины **ОГСЭ. 04 «Физическая культура»**

1. Цели и задачи УД (ПМ)

Цели:

- направлены на формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

Задачи:

- направлены на овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

2. Место УД (ПМ) в структуре ППССЗ

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к циклу общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин учебного плана по специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта

3. Результаты освоения УД (ПМ)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций ОК 2,3,6.

4. Количество часов на освоения УД (ПМ)

Форма обучения: очная

максимальной учебной нагрузки студента **332** час. в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **166** час.

самостоятельной работы обучающегося **166** час.

Форма обучения: заочная

максимальной учебной нагрузки студента **332** час. в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **4** час.

самостоятельной работы обучающегося **328** час

5. Контроль результатов освоения УД (ПМ): виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

очное

Текущий контроль: выполнение тестовых заданий, сдача нормативов, реферат, подготовка к сдаче зачета

Промежуточная аттестация: 2, 3 курс – зачет; 4 курс - дифференцированный зачет

Заочное

Текущий контроль: выполнение домашней контрольной работы

Промежуточная аттестация: зачет